

قبل أن تبدأ

- اجلس مستندًا جيدًا إلى طاولة، وقدماك مستويتان على الأرض.
- إذا كان إمساك القلم صعبًا، فقد يساعد قلم أسمك أو مقبض إسفنجي.
- أمل الورقة قليلاً وثبتها بيدك الحرة أو بمشبك.

ل ل ل ل ل ل ل ل

ب ب ب ب ب ب ب ب

ي ي ي ي ي ي ي ي

ر ر ر ر ر ر ر ر ر ر

خ خ خ خ خ خ خ خ

ك ك ك ك ك ك ك ك

وقت وقت وقت وقت

هذا هذا هذا هذا هذا

فوق فوق فوق فوق فوق

كوب كوب كوب كوب

يوم يوم يوم يوم يوم

صباح صباح صباح صباح